








CYCLOTOURISME, LA NORTH COAST 500, LE GRAND NORD!

L'extrême Nord de l'Ecosse, des paysages sauvages, désertiques, où dans quelques rares hameaux de pêcheurs les hommes se rassemblent, pour mieux résister aux tempêtes hivernales, aux vents violents et aux longs, très longs hivers....

Vous suivrez la route touristique North Coast 500, classée en 2015 comme l'une des 6 plus belles routes côtières au monde. En cyclotourisme, de façon totalement autonome, vous effectuerez tous les jours des liaisons pendant 3 à 5h, et aurez le temps de composer votre journée en fonction des sites, des balades, des visites possibles... La liberté totale!

L'itinéraire proposé peut être modifié à la demande, entre 6 et 12 jours sur place. En selle!

 Région	Ecosse
 Activité	Cyco et multi-activités En liberté
 Durée	12 jours
 Code	EECOLIBV
 Prix	A partir de 1 185 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Inverness



Arrivée en Ecosse, et direction le centre ville d'Inverness en transport en commun. Installation pour la nuit en b&b, et visite libre de la ville.

30 minutes de transport en commun.

Repas libres.

📍 Jour 2 Wick - Thurso



Vous arrivez au point le plus septentrional de l'Ecosse, qui se situe exactement à Dunnet Head. Vous pourrez y voir son phare datant de 1831 et une réserve naturelle dédié aux oiseaux marins. Le point de vue depuis ce beau du monde vaut le coup d'œil! Vous roulez jusqu'à Thurso, qui fait face aux Orcades.

3h00 de vélo.

Repas libres. Nuit en b&b.

📍 Jour 3 Thurso - Tongue



Vous vous dirigez désormais vers l'Ouest. la route côtière sur ce secteur deviens splendide. Les vallons succèdent aux plages les vues sur le large et les îlots dispersés sont fabuleuses. Vous distinguez quelques sommets dispersés , dont le Ben Loyal. Vous pouvez visiter le Castle Varrich, dont les ruines datent du 14e siècle.

4h00 de vélo.

Repas libres. Nuit en b&b.

📍 Jour 4 Tongue - Durness



Vous contournez le Kyle of Tongue par la vieille route côtière. Les phoques apprécient la tranquillité du lieu... Vous continuez pour Durness, et pourrez profiter de Smoo Cave, une grotte qui fut probablement habitée il y a 6000 ans, et qui fait aujourd'hui le bonheur des photographes avec sa cascade qui se déverse dans la grotte...

3h00 de vélo.

Repas libres. Nuit en b&b.

📍 Jour 5 **Durness - Scourie**



La matinée peut être consacrée au Cape Wrath. Ce cap Ouest peut être atteint après une traversée bateau puis un court transfert en minibus. Le phare perché sur les hauteurs des falaises de Clo Mor offre des vues sensationnelles.

Ou, vous pourrez vous rendre au sud de ce Cap avec votre vélo, pour faire une belle promenade jusqu'à Sandwood Beach, jolie plage de sable, appréciée des surfeurs, et des photographes...

Nuit à Scourie.

3h00 de vélo.

Repas libres. Nuit en b&b.

📍 Jour 6 **Scourie - Lochinver**

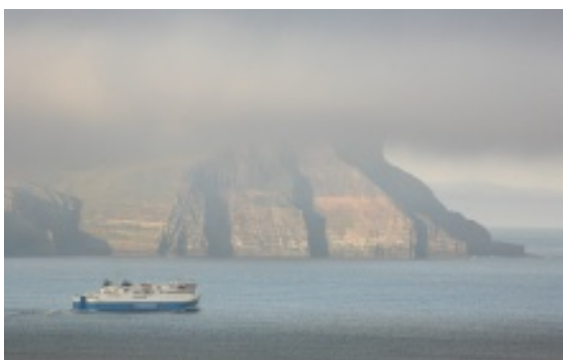


Vous passez aujourd'hui Kylesku et son pont moderne, qui offre des vues sur 3 lochs. La route côtière offre des vues sur les innombrables lochs de la région, avant de vous mener au Old Man of Stoer. Ce piton rocheux qui émerge de la mer est idéal pour une balade contemplative. Installation dans le dynamique petit port de Lochinver.

4h30 de vélo.

Repas libres. Nuit en b&b.

📍 Jour 7 **Lochinver - Ullapool**



Le long de votre itinéraire pour Ullapool, se trouvera la réserve naturelle d'Inverpolly., orné de lochs glaciaires et abritant le célèbre Stac Pollaidh. Vous pourrez faire une rando à ses pieds et les plus aventureux pourront se frotter à son sommet! Vous continuez pour la grosse bourgade de cette région, Ullapool. Ce port vers les Hébrides Extérieures est également une bonne base pour un safari bateau.

3h30 de vélo.

Repas libres. Nuit en b&b.

📍 Jour 8 **Ullapool - Gairloch**



Les chutes de Measach, les montagnes de An Teallach, le village de Dundonnell, et les hameaux qui composent Gairloch... L'itinéraire du jour vous rapproche des montagnes du Western Ross. Différentes chaînes, qui culminent à 1000m, et qui rendent cette région de plus en plus sauvage... Cette longue journée peut être coupée par une nuit à Dundonnell.

5h30 de vélo.

Repas libres. Nuit en b&b.

📍 Jour 9 **Gairloch - Shildaig**



Vous longerez le Loch Maree pendant une longue partie de la journée, puis aborderez le Glen Torridon. Célèbre en Ecosse pour sinuer entre les différentes montagnes de la région, cette étape pourrait bien être la plus spectaculaire du séjour. Après les montagnes, vous retrouvez la mer, et le Loch Torridon et longez le littoral pour arriver à Shildaig.

3h30 de vélo.

Repas libres. Nuit en b&b.

📍 Jour 10 **Shildaig - Dornie**



L'étape du jour vous mènera vers l'un des joyaux de l'Ecosse, le château d'Eilean Donnan. Perché sur son îlot, à la réunion de 3 lacs, ce château eu son importance dans l'histoire. Aujourd'hui, il est surtout l'un des sites les plus photographiés d'Ecosse. Vous serez logés à proximité, et pourrez donc attendre que le flot des touristes soit passé, avant de vous y rendre pour de somptueux clichés!

4h00 de vélo.

Repas libres. Nuit en b&b.

📍 Jour 11 **L'île de Skye.**



Votre dernière étape de cyclotourisme vous mène aux portes de l'île de Skye. Depuis Mainland, vous découvrez la côte découpée de celle-ci et les montagnes qui l'hérissent. Vous pouvez si vous le souhaitez traverser le pont pour effectuer une boucle dans le sud de l'île en direction de Kyleakin. Dans l'après-midi, vous prenez le train retour pour Inverness, où vous déposez vos fidèles montures...

1h30 de vélo.

2h45 de train.

Repas libres. Nuit en b&b.

📍 Jour 12 **Inverness - Retour en France**



Vous retournez à l'aéroport en transport en commun pour votre vol retour. Si vos horaires de vol le permettent, temps libre pour visiter la ville.

Les itinéraires empruntent principalement des routes secondaires, le trafic y est peu dense, mais présent tout de même.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

Prix

Haute saison : juin, juillet août

Base 2 personnes : 1385 €

Base 3 personnes : 1320 € (en chambre triple)

Base 4 personnes : 1365 €

Base 5 personnes : 1305 €

Mi-saison : mai, et septembre

Base 2 personnes : 1280 €

Base 3 personnes : 1220 € (en chambre triple)

Base 4 personnes : 1260 €

Base 5 personnes : 1195 €

Base saison : avril et octobre

Base 2 personnes : 1185 €

Base 3 personnes : 1130 € (en chambre triple)

Base 4 personnes : 1165 €

Base 5 personnes : 1110 €

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Hébergement en B&B ou hotel 3* selon les nuits, avec petits déjeuners. En cas de problèmes de disponibilités, nuits en auberge de jeunesse.
- Le vélo de location (type randonnée), pour la durée du séjour, avec sacoches de 56L, équipement de sécurité et kit réparation.
- Le billet de train le jour 2 de Inverness à Wick et le J11 de Kyle of Lochalsh à Inverness
- La consigne des bagages chez le loueur de vélo à inverness
- Le road book avec cartes numérisées.
- Assistance 24/24

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les trajets aéroports - centre ville
- Les frais d'inscription
- Les repas autres que les petits déjeuners.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

Remarques

A régler sur place

- Le transfert entre l'aéroport et le centre d'Inverness A/R J1 et 15 (prévoir 10€ aller retour).

Option

- Supplément VAE (vélo électrique) : +150€ par semaine de location.

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Terres Celtes se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Terres Celtes et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Terres Celtes se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Terres Celtes peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Terres Celtes, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Terres Celtes pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au

minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Terres Celtes. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://celtic.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Alimentation

Les repas :

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, celui-ci étant généralement copieux et varié, nous vous invitons d'ailleurs à en tirer profit avant les randonnées. Pour vos pique-niques, vous trouverez des épiceries à chaque étape ou bien vous pourrez demander à vos hôtes s'ils peuvent vous préparer un "packed lunch" pour le lendemain. Enfin pour les dîners, vous trouverez des restaurants à chacune de vos étapes ou pourrez parfois les prendre chez vos hôtes (les pubs servent en outre souvent des plats pour le dîner et sont un peu moins chers que les restaurants pour une ambiance souvent plus pittoresque).

L'eau :

Les boissons sont à votre charge

Budget et change

A quelques exceptions près, les prix sont les mêmes qu'en France.

1 EUR = 0.70 £

Equipement indispensable

La liste qui va suivre est indicative et se veut la plus complète possible.

- Pantalons de sport
- Short
- Tee shirts
- Pull ou fourrure polaire
- Veste imperméable (type Gore tex) indispensable
- Chapeau ou casquette - Chaussettes
- 1 tenue de rechange pour l'étape
- Chaussures de sport ou de cyclisme, étanche de préférence!
- Chaussures de rechange pour l'étape
- 1 serviette de toilette (en cas de nuits en auberge de jeunesse)

La météo peut être vite changeante, assurez vous d'être parfaitement équipés pour la pluie, avec du matériel de qualité.

Matériel

- Affaires de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire :)
- Gourde (ou thermos) de 1 litre minimum
- Couteau et couverts complets (à ranger impérativement dans le bagage de soute dans l'avion)
- Assiette ou bol plastique pour les pique-niques
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques
- Vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales (grand choix sur place)
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements, élastoplast, en été : spray anti-moustiques - à acheter sur place à cause des migees, etc.).

Equipement utile

- boules Quiés
- bloc-notes : tenir un journal est une grande activité des trekkers.

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Les vélos possèdent une paire de sacoche waterproof, d'un volume total de 56L
- Un petit sac à dos (20 litres) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pique-nique...).
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires. Vous pourrez le laisser à Inverness.
- Une pochette antivols : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions anti-moustiques (formule Jungle)...Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

Passeport

Depuis le 31 janvier 2020, le Royaume-Uni ne fait plus partie de l'Union Européenne. Pour entrer au Royaume-Uni, le voyageur européen doit être muni d'un passeport.

Visa

Non

Climat

Le climat, de nature tempérée, a pour principale caractéristique d'être varié ! Différents climats se succèdent ainsi régulièrement au cours d'une même journée, et il en est de même d'un jour à l'autre, sans compter la présence de nombreux micro-climats. En effet, une vallée peut être complètement bouchée alors que le Glen suivant sera au contraire parfaitement dégagé. Toujours est-il que pour la randonnée, les saisons les plus propices sont le printemps, l'automne et l'été, sans omettre toutefois l'hiver pour son atmosphère très particulière.

Mai et juin sont les mois les plus secs et les plus agréables, suivis de septembre, avril, juillet, août et octobre.

Températures mini/maxi

mai = 7 / 15°C,
juin = 10 / 18°C
juillet = 12 / 19°C
août = 12 / 19°C
sept = 10 / 17°C

Heure locale

Quand il est 12h à Paris, il est 11h à Edimbourg en hiver et 10h en été.

Géographie

L'Ecosse occupe la partie septentrionale du Royaume-Uni. Massifs montagneux et landes recouvrent les deux tiers de son territoire. L'Ecosse est formée de trois régions : les plaines et les collines fertiles des Highlands du Sud longent l'Angleterre ; au centre, les Lowlands s'étendent d'Edimbourg à Glasgow et forment le cœur industriel du pays, regroupant la majorité de sa population ; les Highlands du Nord dressent leurs chaînes montagneuses de grès et de granite. Le Ben Nevis (1 343 m), dans les monts Grampians, est le plus haut sommet du Royaume-Uni. La côte ouest de l'Ecosse est découpée par les fjords.

Tourisme responsable

Altai Terres Celtes s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables

- Développement d'un tourisme de qualité tant pour les prestations fournies aux voyageurs que dans l'optimisation des retombées économiques locales.
- Rémunération des services à des prix justes

- Amélioration des conditions de travail des équipes locales.
- Transmission de savoir-faire auprès des équipes locales.
- Information et sensibilisation des voyageurs.
- Participation sur certains de nos voyages à des actions concrètes de protection de l'environnement et de développement durable.

Notre engagement pour un tourisme responsable justifie que nos groupes soient généralement limités à 15 participants, dans le but de réduire l'empreinte écologique et sociale de notre passage.

Pour des raisons écologiques évidentes, Altaï Terres Celtes a décidé de ne plus proposer d'eau en bouteille plastique sur ces circuits. Nous vous invitons à traiter l'eau avec des pastilles purifiantes et à éviter, autant que possible, l'achat de bouteilles plastiques dans les pays où elles ne sont pas recyclées.