

INCONTOURNABLES ECOSSE : DE LA VALLÉE DE GLENCOE À L'ÎLE DE SKYE

Entre les Highlands et l'île de Skye, ce voyage en Écosse vous propose de découvrir les incontournables du pays, dans une version facile et accessible.

Après avoir visité le charmant centre-ville d'Édimbourg, vous vous dirigez vers l'ouest et le littoral.

Vous découvrez la paisible Kerrera, petite île endormie à quelques encablures d'Oban, une région balnéaire prisée par la reine Victoria qui possède quelques particularités architecturales...

Vous continuez ensuite vers le nord, parcourant des terres aux paysages sauvages, où se trouvent les plus hauts sommets. Vous effectuez des randonnées dans la vallée glaciaire de Glencoe, considérée comme la capitale britannique du plein air. Avec ses paysages sublimes et une végétation verdoyante.

Admirez ensuite le mythique Loch Ness et arpentez le Ben Nevis, la plus haute montagne du Royaume-Uni, culminant à 1 344 m !

Enfin, cap vers le nord ouest ! Vous prenez la route vers la fameuse île de Skye : la plus grande île des Hébrides, et l'un des joyaux naturels de l'Écosse ! Les montagnes escarpées aux profils alpins offrent des vues somptueuses sur les îles voisines.

 Région	Ecosse
 Activité	Autotour En liberté Rando trekking
 Durée	8 jours
 Code	EECOLIBALT
 Prix	A partir de 1 650 €
 Niveau	2/5
 Confort	4/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Début de votre séjour en Écosse



Après votre atterrissage en terre celte, vous récupérez votre véhicule de location et vous vous dirigez soit vers Oban sur la côte ouest de l'Écosse, connue pour son port pittoresque. Il est également possible que vous logiez dans un hébergement proche de l'aéroport d'Édimbourg si vous arrivez tard.

Hébergement : B&B ou hôtel

Repas inclus : Aucun

Transports : Voiture ou van de location

📍 Jour 2 Visite d'Oban et rando sur Kerrera



Ce matin, vous partez à la découverte de la paisible Oban. Jadis prisée par la reine Victoria, la ville s'est développée en station balnéaire réputée par la qualité de son air et de son climat !

Vous randonnez sur l'île de Kerrera : après une courte traversée en barge (non comprise, prévoir 6£), vous effectuez une boucle sur la partie Ouest de l'île. Vous vous laissez gagner par le calme du lieu, puis débouchez sur son château en ruine. N'hésitez pas à lire le panneau explicatif pour comprendre la curieuse histoire du siège !

En fin de randonnée, vous pouvez passer chez des habitants de l'île qui ont transformé leur ancienne ferme en salon de thé.

Hébergement : B&B ou hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : Voiture ou van de location

Marche : D+ 400m - D-400m

📍 Jour 3 Exploration de la vallée de Glencoe



Cap au nord est ! Vous partez pour des terres sauvages et isolées, avec une densité de population parmi les plus pauvres d'Europe... La réserve naturelle de Glencoe et la plaine du Rannoch Moor sont juste idéales pour la randonnée ! Vous découvrez les panoramas sur le Bidean nam Bian en randonnant en direction de la vallée cachée : cette dernière eut son importance à l'époque où le vol de bétail était fréquent entre les clans !

Hébergement : B&B ou hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : Voiture ou van de location

Marche : D+500m - D-500m



Jour 4

Ascension ou randonnée dans la vallée du Ben Nevis



Vous prenez la voiture sur la route A82, réputée pour être l'une des plus belles du pays à cause des grandes vallées verdoyantes et des petits villages pittoresques qui l'entourent. Vous arrivez alors au point de départ du plus haut sommet britannique ! 1344 mètres d'altitude, des marches innombrables... mais une vue imprenable lorsque le sommet se dégage et la satisfaction d'avoir vaincu cet imposant dôme : l'ascension du Ben Nevis ne laisse personne indifférent.

Différents circuits de randonnées existent dans le coin. Pour une marche plus accessible mais tout aussi belle, vous pouvez longer le Ben Nevis pour aller admirer les cascades et la vallée du Glen Nevis : vous y croiserez

probablement les Highlands Cows, ces vaches au caractère très placide, si représentatives du pays avec leurs poils ébouriffés et leurs cornes imposantes ! Vous pouvez également vous rendre au Loch Ness voisin pour y rechercher Nessie ; ou aller contempler le train à vapeur de Harry Potter passer sur le viaduc de Glenfinnan !

Hébergement : B&B ou hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : Voiture ou van de location

Marche de 7h

Dénivelé positif 1350m

Dénivelé négatif : 1350m

Ou marche de 2h

Dénivelé positif : 150m

Dénivelé négatif : 150m



Jour 5

Navigation jusqu'à l'île de Skye



C'est partie pour rejoindre la région de fort William. Au détour d'un virage se dresse le château d'Eilean Donan, au beau milieu d'un bras de mer. Tout droit sorti de l'imaginaire, ce château restauré au début du XXe siècle fait partie des lieux emblématiques de l'Écosse. Vous pouvez le visiter ou simplement l'admirer depuis l'extérieur, avant de continuer votre route vers l'île de Skye. Dans l'après-midi, vous effectuez une petite randonnée le long du littoral.

Hébergement : B&B ou hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : Voiture ou van de location

Marche : D+350m - D-350m



Jour 6

Quiraing, château de Dunvegan & distillerie Talisker



Tout au nord de l'île, se dressent les étranges formations rocheuses du Quiraing... Votre randonnée du jour vous amène à serpenter entre les colonnes de basalte et la brume qui s'y accroche, entre la mer agitée et les montagnes recouvertes de vert !

Dans l'après-midi, vous visitez l'ouest de l'île, et notamment le château de Dunvegan ainsi que la distillerie Talisker, pour goûter au mythique whisky ! Pour finir en beauté, offrez-vous un coucher de soleil sur Neist Point, le point le plus à l'Ouest de l'île : ambiance féérique garantie.

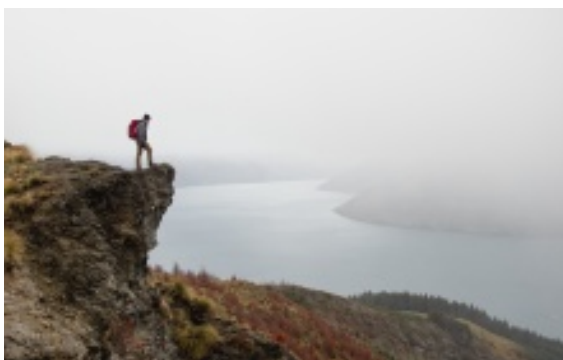
Hébergement : B&B ou hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : Voiture ou van de location

Marche : D+350m - D-350m

Jour 7 **Chasse au monstre du Loch Ness & visite d'Edimbourg**



Aujourd'hui, vous reprenez la route en direction du sud du pays, pour rejoindre Édimbourg. Vous effectuez un crochet par le Loch Ness qui fait partie des lieux d'intérêt de l'Écosse. Sur les rives du loch, partez à la recherche, parmi les ombres des flots, le fameux monstre de légende qui hante ce lac noir depuis des siècles... Une fois à Édimbourg, arpentez les ruelles qui descendent du château, perché sur son Black Rock : vous pouvez visiter ce dernier, ou le Palais de la Reine qui se trouve à l'extrémité de la Rue Royale. Une autre partie d'Édimbourg, datant du XVIIIe et appelée « ville nouvelle », mérite elle aussi que l'on s'y attarde : des rues plus larges, des parcs et quelques rues piétonnes y rendent les

promenades agréables. Si vous souhaitez marcher un peu plus, vous pouvez également découvrir le siège d'Arthur (ou Arthur's Seat), qui offre les plus beaux panoramas sur Édimbourg.

Hébergement : B&B ou hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : Voiture ou van de location

Jour 8 **Fin de votre séjour en Ecosse**



Selon l'horaire de votre vol retour, vous profitez de vos derniers instants en Ecosse ! Partez prendre vos ultimes clichés de ce beau voyage puis, il est l'heure de retourner à l'aéroport d'Édimbourg. Vous y laissez votre véhicule de location. Bon vol et... à bientôt pour découvrir l'extrême nord écossais ?

Hébergement : -

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : Voiture ou van de location

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

Prix

- Base 2 participants en chambre occupation double: **à partir de 1650€ par personne***

**Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore)*

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Hébergements en B&B 3*, avec petits déjeuners, du J2 au J8.
- Chambres avec salle de bain privative (sauf problèmes de disponibilité).
- Véhicule de location, à réceptionner et rendre à l'aéroport d'arrivée.
- Assurances complémentaires incluses.
- Un roadbook numérique Altaï Travel.
- Assistance 24/24

Le prix ne comprend pas

- Le vol international et les taxes d'aéroport.
- Les repas du midi et du soir.
- Le carburant pour le véhicule de location.
- L'assurance annulation de votre choix.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Terres Celtes se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Jusqu'à 31 jours avant le départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).

- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas, le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Terres Celtes et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception."

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenu comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Terres Celtes se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Terres Celtes peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Terres Celtes, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Terres Celtes pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Terres Celtes. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://celtic.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis avant votre départ). Le roadbook est composé :

- d'un descriptif jour / jour
- de copies de carte
- de vouchers

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone. Plus qu'une application, profitez d'un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Alimentation

- La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, celui-ci étant généralement copieux et varié, nous vous invitons d'ailleurs à en tirer profit avant les randonnées. Pour vos pique-niques, vous trouverez des épiceries à chaque étape ou bien vous pourrez demander à vos hôtes s'ils peuvent vous préparer un "packed lunch" pour le lendemain. Enfin, pour les dîners, vous trouverez des restaurants à chacune de vos étapes ou pourrez parfois les prendre chez vos hôtes (les pubs servent en outre souvent des plats pour le dîner et sont un peu moins chers que les restaurants pour une ambiance souvent plus pittoresque).
- Les boissons sont à votre charge.

Hébergement

Chambres avec salle de bain privative (sauf si problèmes de disponibilités).

Déplacement et portage

Nous louons nos véhicules via une centrale de réservation. Les assurances complémentaires sont également contractées directement via cette même centrale.

De ce fait, le loueur ne détient pas cette information et peut être tenté de vous vendre ses propres assurances complémentaires. Ne les acceptez pas, cela ferait doublon !

ATTENTION

Le conducteur principal devra présenter **un permis de conduire et une pièce d'identité valides à son nom et prénom.**

Pour la caution du véhicule, il devra également présenter **une carte de crédit à débit différé à son nom et prénom de type Visa ou Mastercard.** Ne sont pas acceptées par le loueur les cartes portant la mention débit, de crédit renouvelable, Electron ou Maestro, les cartes prépayées de type N26 ou Revolut. Sans quoi le loueur se réserve le droit de ne pas vous délivrer le véhicule. De plus, cette carte doit avoir une **date d'expiration supérieure à 6 mois** après la date de location du véhicule.

Budget et change

A quelques exceptions près, les prix sont les mêmes qu'en France.

1 EUR = 0.70 £

Equipement indispensable

La liste qui va suivre est conseillée pour les activités et se veut la plus complète possible, de la tête aux pieds.

- Casquette, bob ou chapeau pour le soleil
- 1 bonnet
- 1 paire de gants (polaires)
- 1 Foulard ou chech pour vous protéger du soleil et couvrir vos épaules durant la visite des temples
- 1 bandana et 1 tour de cou
- 1 paire de lunettes de soleil avec une bonne protection anti-UV
- Sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes et longues et collants).
- T-shirts techniques (respirants) manches courtes ou longues

- 1 ou 2 polaires chaudes ou équivalent
- 1 doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche (type Gore-Tex)
- 1 ou 2 shorts de sport longs pour le début et la fin du séjour
- 1 pantalon de randonnée ou de sport (leggings)
- 1 serviette microfibre
- 1 paire de chaussures de randonnée robustes en bon état et de préférence à tige haute
- Paires de chaussettes de sport
- 1 paire de tongs type Crocs

La météo peut être vite changeante, assurez-vous d'être parfaitement équipés pour la pluie, avec du matériel de qualité.

Matériel

- Boules Quiès ou Hears, au choix.
- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale pour pouvoir le séparer de vos affaires propres dans votre sac de voyage.
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables et 1 savon de Marseille)
- 1 gourde isotherme 2L idéalement ou camel bag (évitez les bouteilles en plastique)
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 Lampe frontale avec de quoi la recharger
- Sac de couchage (T° confort recommandée de -5°C/-10°C en fonction de la saison et de la frilosité de chacun)
- Drap de sac et taie d'oreiller (pour l'hygiène)
- Bâtons de randonnée télescopiques

Equipement utile

- Filtre à eau ou pastilles (type Micropur ou Aquatab) ou paille filtrante (type Lifestraw) pour traiter l'eau
- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...).
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires.
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

Pharmacie

Nous vous recommandons d'apporter votre propre pharmacie de voyage :

- Médicaments personnels
- Anti-douleur type paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes.
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal type Gaviscon
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau ou paille filtrante (charbon ou lifestraw)
- Un répulsif anti-moustique
- Compeed pour les ampoules
- Crème solaire indice de protection élevé
- Baume à lèvres hydratant et anti-UV
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport).
- Collyre pour les yeux

- Pastilles pour la gorge
- Acétazolamide (Ex: Diamox) pour les personnes souffrant du mal des montagnes

Si vous prenez un traitement, demandez bien à votre médecin une ordonnance en DCI (dénomination commune internationale). Nom de la molécule.

Passeport

Obligatoire. Les voyageurs français et européens devront disposer d'un passeport valide pour entrer au Royaume-Uni à partir du 1er octobre 2021.

Les voyageurs français et européens devront disposer d'un passeport valide pour entrer au Royaume-Uni depuis le 1er octobre 2021. L'autorisation de voyage électronique ETA est obligatoire pour les citoyens de l'UE et l'AELE entrant au Royaume-Uni et en Écosse. Contactez votre conseiller pour plus d'information.

Visa

Non.

Carte d'identité

Non.

Vaccins obligatoires

Les dernières restrictions sanitaires portant sur les déplacements vers le Royaume-Uni ont été levées. Depuis le 18 mars 2022, il n'est plus nécessaire de justifier d'un schéma vaccinal complet ou de présenter le résultat d'un test négatif, ni de compléter le « passenger locator form ».

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Santé / recommandations sanitaires

Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale des soins médicalement nécessaires pendant le séjour au Royaume-Uni, les Français de passage doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie (CEAM), à demander à leur caisse locale au moins 15 jours avant le départ. La CEAM reste valable depuis la sortie du Royaume-Uni de l'Union européenne, son utilisation étant prévue par le nouvel accord de commerce et de coopération. Pour plus d'informations, il est recommandé de consulter le site de l'Assurance Maladie, rubrique "Protection sociale à l'étranger". Attention, la Carte européenne d'assurance maladie ne couvre que les soins considérés comme essentiels.

Climat

Le climat, de nature tempérée, a pour principale caractéristique d'être varié ! Différents climats se succèdent ainsi régulièrement au cours d'une même journée, et il en est de même d'un jour à l'autre, sans compter la présence de nombreux micro-climats.

En effet, une vallée peut être complètement bouchée alors que le Glen suivant sera au contraire parfaitement dégagé.

Toujours est-il que pour la randonnée, les saisons les plus propices sont le printemps, l'automne et l'été, sans omettre toutefois l'hiver pour son atmosphère très particulière.

Mai et juin sont les mois les plus secs et les plus agréables, suivis de septembre, avril, juillet, août et octobre.

Températures mini/maxi

mai = 7 / 15°C,

juin = 10 / 18°C

juillet = 12 / 19°C

août = 12 / 19°C

sept = 10 / 17°C

Heure locale

Quand il est 12h à Paris, il est 11h à Edimbourg en hiver et 10h en été.

Géographie

L'Ecosse occupe la partie septentrionale du Royaume-Uni. Massifs montagneux et landes recouvrent les deux tiers de son territoire. L'Ecosse est formée de trois régions : les plaines et les collines fertiles des Highlands du Sud longent l'Angleterre ; au centre, les Lowlands s'étendent d'Edimbourg à Glasgow et forment le cour industriel du pays, regroupant la majorité de sa population ; les Highlands du Nord dressent leurs chaînes montagneuses de grès et de granite. Le Ben Nevis (1 343 m), dans les monts Grampians, est le plus haut sommet du Royaume-Uni. La côte ouest de l'Ecosse est découpée par les fjords.

Tourisme responsable

Altaï Terres Celtes s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables

- Développement d'un tourisme de qualité tant pour les prestations fournies aux voyageurs que dans l'optimisation des retombées économiques locales.
- Rémunération des services à des prix justes
- Amélioration des conditions de travail des équipes locales.
- Transmission de savoir-faire auprès des équipes locales.
- Information et sensibilisation des voyageurs.
- Participation sur certains de nos voyages à des actions concrètes de protection de l'environnement et de développement durable.

Notre engagement pour un tourisme responsable justifie que nos groupes soient généralement limités à 15 participants, dans le but de réduire l'empreinte écologique et sociale de notre passage.

Pour des raisons écologiques évidentes, Altaï Terres Celtes a décidé de ne plus proposer d'eau en bouteille plastique sur ces circuits. Nous vous invitons à traiter l'eau avec des pastilles purifiantes et à éviter, autant que possible, l'achat de bouteilles plastiques dans les pays où elles ne sont pas recyclées.

CARTE

