

TREK : LA WEST HIGHLAND WAY EN LIBERTÉ

Après avoir traversé les plaines des Lowlands, vous affrontez les premiers contreforts des Highlands. Les vues s'ouvrent alors sur le fameux Loch Lomond, aire de jeu des habitants de Glasgow en quête de nature. Les journées suivantes vous feront pénétrer au cœur de la nature si typique de l'Ecosse, succession de landes, de lacs, de sommets. Le soir venu, immanquablement, profitez de l'ambiance unique de pubs conviviaux en allant à la rencontre des locaux, qui comme vous se réfugient à la chaleur d'un feu de tourbe et d'un verre de whisky !

Selon vos envies, il est possible d'effectuer cet itinéraire à partir de 6 jours.

De plus l'ascension du sommet de l'Ecosse, le Ben Nevis et ses 1344m d'altitude, est possible sur une journée supplémentaire.

 Région	Ecosse
 Activité	En liberté Rando trekking
 Durée	10 jours
 Code	EECOLIB
 Prix	A partir de 1 025 €
 Niveau	4/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée Glasgow – Visite libre



Arrivée à l'aéroport de Glasgow. Vous prenez un bus de ligne pour le centre-ville (à votre charge).

Visite libre de la ville. Autrefois 2^{de} ville de l'empire britannique, cette ancienne ville industrielle est en pleine mutation. Dans l'ombre de sa voisine Edimbourg, elle est désormais en pleine mutation culturelle. Haut lieu de la scène rock Glasgow est une ville qui vit ! Les amateurs d'arts n'en seront pas déçus avec de nombreux musées d'arts contemporains gratuits, ainsi qu'avec les bâtiments de Charles Rennie Mackintosh, qui révolutionna l'architecture britannique.

*Hébergement : Hôtel 3**

📍 Jour 2 Milnagavie-Drymen, Les Lowlands



Train pour Milnagavie (30 minutes - non inclus). Après avoir déposé vos bagages, vous débutez la randonnée, direction le Nord ! Cette première journée, sans dénivelé vous permettra de vous mettre en jambes. Vous traversez les lowlands, en suivant une ancienne voie ferrée, jusqu'à atteindre la bourgade de

Drymen, porte d'entrée des Highlands.

Si vos jambes le permettent, possibilité de continuer jusqu'à un château en ruine.

Transport : Train

Dénivelé : +430 / -310

Distance : 20km

Hébergement : B&B

📍 Jour 3 Drymen-Rowardenann et le Loch Lomond



Vous abordez les premiers contreforts des Highlands. La première ascension de votre séjour vous mènera au sommet du Conic Hill (361m), du haut duquel vous jouirez d'une splendide vue sur le Loch (lac) et le Ben (mont) Lomond.

Vous longerez par la suite le lac et découvrirez quelques hameaux balnéaires, dans cette zone prisée par les habitants de Glasgow, avant de passer la nuit à Rowardenann, petit hameau isolé au bord du lac.

Dénivelé : +670 / -800

Distance : 25 km

Hébergement : Hôtel 3 ou chambre privative en auberge de jeunesse selon la disponibilité*

📍 Jour 4 Rowardenann-Inverarnan : sur les terres de Rob Roy



C'est parti pour l'une des journées les plus difficiles du trek. Le long du loch Lomond, le sentier sinuera dans les sous-bois, à travers racines et roches. Ces terres enclavées furent le territoire de Rob Roy, un héros local, qui tel Robin des Bois prit la défense des plus pauvres contre les souverains locaux. Vous vous éloignerez par la suite du lac, et découvrirez les landes typiques de la région. Vous passerez la nuit à Inverarnan, dans ce qui se rapproche le plus du château hanté, sensations fortes garanties !

Dénivelé : +890 / -700

Distance : 22km

hébergement : Hôtel 3*

📍 Jour 5 **Inverarnan - Tyndrum : à travers l'arrière-pays**



Un peu de repos pour vos jambes sur ce sentier plus praticable. Vous passez à proximité de fermes, et villages, puis visitez la chapelle Saint Finians, bâtie par Steve Bruce, personnage phare de l'indépendance Écossaise. La randonnée continuera à travers les landes, riches en faune ! Gardez les yeux ouverts pour apercevoir les nombreux cerfs qui peuplent les collines. Vous passez à proximité d'une ancienne mine de plomb et pourquoi ne pas essayer de découvrir une pépite d'or !
Nuit à Tyndrum.

Dénivelé : +500/-300

Distance : 17km

Hébergement : B&B

📍 Jour 6 **Tyndrum-Ranooch : sauvage Ecosse**



La randonnée du jour vous mènera dans l'une des zones les plus sauvages d'Écosse. En effet, après avoir traversé le pont d'Orchy, vous approcherez de la plaine de Ranooch. Vallée glaciaire d'altitude, le climat très rude de cette zone en a rendu l'habitation presque impossible ! Vous passerez une nuit au coeur de cette vallée, dans l'unique hôtel, ou vous trouverez bien sur.... Un pub !

Dénivelé : +700/-600

Distance : 30 km (possibilité de diminuer de 8km en prenant un bus).

Hébergement : Hotel 4*

📍 Jour 7 **Ranooch Moor-Kinlochleven via le Devil's Staircase**



Vous quittez la vallée glacière en effectuant l'ascension de l'escalier du Diable ! Il s'agit du point le plus haut du trek à 550m d'altitude. Les vues sur la vallée de Rannoch, Glencoe et les sommets environnants valent bien l'ascension ! Vous redescendez ensuite vers le paisible bras de mer de Lochleven. Une ancienne usine d'aluminium a permis de développer la zone. Désormais abandonnée, elle offre désormais la possibilité de faire de l'escalade sur cascade de glace !

Dénivelé : +430/-660

Distance : 15km

Hébergement : B&B

📍 Jour 8 Kinlochleven- Fort William et le Ben Nevis



Dernière étape, au cœur de l'une des zones les plus montagneuses d'Ecosse, le Lairig Mohr, où se trouvent 11 Munroes, montagnes de plus de 3000 pieds (914.40m). Fort heureusement, notre sentier serpente entre ces montagnes, ou milieu d'une forêt de conifères. En fin de randonnée, les vues se dégagent sur les 1344 m du Ben Nevis, imposant sommet du Royaume Uni, au pied duquel se terminera le trek, à Fort William.

Dénivelé : +735/-740

Distance : 25km

Hébergement : B&B

📍 Jour 9 Retour à Glasgow : viste libre



Dans la matinée, retour à Glasgow en train (inclus), par la fameuse west highland railway, qui traversera les régions de votre trek. Visite libre de la ville dans la journée.

Transport : Train

Hébergement : Hôtel 3*

📍 Jour 10 Glasgow

Retour à l'aéroport en bus de ligne (non inclus) puis vol retour

Certaines journées de marche sont relativement longues, mais il est possible de les adapter avec les transports en commun (bus ou train selon les étapes à réserver la veille en fonction de votre forme), nous consulter pour plus d'informations.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

Haute saison : juin, juillet et août

Base 2 personnes : 1125 €

Base 3 personnes : 1045 € (en chambre triple)

Base 4 personnes : 1125 €

Base 5 personnes : 1080 €

Mi-saison : mai, et septembre

Base 2 personnes : 1050 €

Base 3 personnes : 975 € (en chambre triple)

Base 4 personnes : 1050€

Base 5 personnes : 1005 €

Basse saison : avril et octobre

Base 2 personnes : 1025 €

Base 3 personnes : 949 € (en chambre triple)

Base 4 personnes : 1025 €

Base 5 personnes : 980€

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Hébergement en B&B ou hotel 3* selon les nuits, avec petits déjeuners.
- Les transferts des bagages de Milngavie J2 jusqu'à Fort William J8 au soir.
- Le billet de train le J9 de Fort William à Glasgow
- Le road book avec cartes numérisées.
- Assistance 24/24

Le prix ne comprend pas

- Le vol international et les taxes d'aéroport.
- Le transfert entre l'aéroport et le centre de Glasgow A/R J1 et 10.
- Le billet de train le J2 de Glasgow à Milngavie
- Les repas autres que les petits déjeuners.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

Remarques

A régler sur place

- Le transfert entre l'aéroport et le centre de Glasgow A/R J1 et 10 (prévoir 7£ en aller simple et 9.50£ en aller retour).
- Le billet de train le J2 de Glasgow à Milngavie (prévoir 3.40£)

Option

- Journée supplémentaire pour effectuer l'ascension du Ben Nevis en liberté (road book fourni): 80€ par personne
- supplément single : nous consulter

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Terres Celtes se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Terres Celtes et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Terres Celtes se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Terres Celtes peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Terres Celtes, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Terres Celtes pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au

minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Terres Celtes. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://celtic.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Alimentation

REPAS

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, celui-ci étant généralement copieux et varié, nous vous invitons d'ailleurs à en tirer profit avant les randonnées. Pour vos pique-niques, vous trouverez des épiceries à chaque étape ou bien vous pourrez demander à vos hôtes s'ils peuvent vous préparer un "packed lunch" pour le lendemain. Enfin pour les dîners, vous trouverez des restaurants à chacune de vos étapes ou pourrez parfois les prendre chez vos hôtes (les pubs servent en outre souvent des plats pour le dîner et sont un peu moins chers que les restaurants pour une ambiance souvent plus pittoresque).

L'EAU

Les boissons sont à votre charge

Budget et change

A quelques exceptions près, les prix sont les mêmes qu'en France.

1 EUR = 0.70 £

Equipement indispensable

La liste qui va suivre est indicative et se veut la plus complète possible.

- Pantalons de toile
- Short
- Tee shirts
- Pull ou fourrure polaire
- Veste imperméable (type Gore tex) indispensable (ou cape de pluie)
- Chapeau ou casquette - Chaussettes
- 1 tenue de rechange pour l'étape
- Chaussures de randonnée parfaitement étanches, à tige montante et à semelles crantées,
- 1 paire de guêtres
- 1 paire de bâtons de marche peut être utile pour franchir les éventuelles parties boueuses
- Chaussures de rechange pour l'étape
- 1 serviette de toilette (pour les nuits en auberge de jeunesse)

La météo peut être vite changeante, assurez vous d'être parfaitement équipés pour la pluie, avec du matériel de qualité.

Matériel

- Affaires de toilette
- Boussole indispensable
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde (ou thermos) de 1 litre minimum
- Couteau et couverts complets (à ranger impérativement dans le bagage de soute dans l'avion)
- Assiette ou bol plastique pour les pique-niques
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques
- Vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales (grand choix sur place)
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements, élastoplast, en été : spray anti-moustiques - à acheter sur place à cause des mîgees, etc.).

Equipement utile

- Bâton(s) de marche
- boules Quiés

- bloc-notes : tenir un journal est une grande activité des trekkers.

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...).
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires.
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions antimoustiques (formule Jungle)...Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

Passeport

Depuis le 31 janvier 2020, le Royaume-Uni ne fait plus partie de l'Union Européenne.

Pour entrer au Royaume-Uni, le voyageur européen doit être muni d'un passeport.

Visa

Non

Climat

Le climat, de nature tempérée, a pour principale caractéristique d'être varié ! Différents climats se succèdent ainsi régulièrement au cours d'une même journée, et il en est de même d'un jour à l'autre, sans compter la présence de nombreux micro-climats.

En effet, une vallée peut être complètement bouchée alors que le Glen suivant sera au contraire parfaitement dégagé. Toujours est-il que pour la randonnée, les saisons les plus propices sont le printemps, l'automne et l'été, sans omettre toutefois l'hiver pour son atmosphère très particulière.

Mai et juin sont les mois les plus secs et les plus agréables, suivis de septembre, avril, juillet, août et octobre.

Températures mini/maxi

mai = 7 /15°C,

juin = 10 /18°C

juillet = 12/19°C

août = 12/19°C

sept = 10/17°C

Heure locale

Quand il est 12h à Paris, il est 11h à Edimbourg en hiver et 10h en été.

Géographie

L'Ecosse occupe la partie septentrionale du Royaume-Uni. Massifs montagneux et landes recouvrent les deux tiers de son territoire. L'Ecosse est formée de trois régions : les plaines et les collines fertiles des Highlands du Sud longent l'Angleterre ; au centre, les Lowlands s'étendent d'Edimbourg à Glasgow et forment le cour industriel du pays, regroupant la majorité de sa population ; les Highlands du Nord dressent leurs chaînes montagneuses de grès et de granite. Le Ben Nevis (1 343 m), dans les monts Grampians, est le plus haut sommet du Royaume-Uni. La côte ouest de l'Ecosse est découpée par les fjords.

Tourisme responsable

Altai Terres Celtes s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables

- Développement d'un tourisme de qualité tant pour les prestations fournies aux voyageurs que dans l'optimisation des retombées économiques locales.

- Rémunération des services à des prix justes
- Amélioration des conditions de travail des équipes locales.
- Transmission de savoir-faire auprès des équipes locales.
- Information et sensibilisation des voyageurs.
- Participation sur certains de nos voyages à des actions concrètes de protection de l'environnement et de développement durable.

Notre engagement pour un tourisme responsable justifie que nos groupes soient généralement limités à 15 participants, dans le but de réduire l'empreinte écologique et sociale de notre passage.

Pour des raisons écologiques évidentes, Altaï Terres Celtas a décidé de ne plus proposer d'eau en bouteille plastique sur ces circuits. Nous vous invitons à traiter l'eau avec des pastilles purifiantes et à éviter, autant que possible, l'achat de bouteilles plastiques dans les pays où elles ne sont pas recyclées.

CARTE

